Privat-Radreise Vietnam: von Sapa nach Hanoi für Sportliche

16-tägige geführte Radreise von Sapa nach Hanoi mit Wanderungen

Erradeln Sie den Norden Vietnams auf anspruchsvollen Tagestouren!

Grundinformationen

Reise ID: 2311

PDF erstellt: 22.11.2026 - 21:21 Uhr

Dauer (in Tagen): 16 Tage

Verfügbare Monate: Januar - Dezember

Ankunft: Hanoi

Abflug: Hanoi

Min Person: min. 2 Personen

Sprache: englisch

Reisedetails

Erleben Sie eine faszinierende Radreise durch Nordvietnam mit Ihren privaten Tourguides, die mit der Ankunft in Hanoi beginnt. Nach einem kurzen Stadtrundgang und einer vietnamesischen Köstlichkeit geht es per Übernachtzug nach Lao Cai. Von dort aus radeln Sie durch malerische Dörfer der Red Dao Ethnie und erkunden den lebhaften Markt von Sapa. Auf den nächsten Etappen überwinden Sie anspruchsvolle Bergpässe, bewundern spektakuläre Landschaften und erfahren die reiche Geschichte von Dien Bien Phu. Abends genießen Sie traditionelle Gastfreundschaft und kulinarische Höhepunkte, bevor die Reise in Hanoi endet, wo Sie mit unvergesslichen Erinnerungen abreisen werden.

Die Tagesetappen sind zum größten Teil sportliche Herausforderungen, sodass wir diese Radreise in Vietnam nur für sportliche Entdecker empfehlen. Im zweiten Teil der Privatreise durch Nordvietnam unternehmen Sie auch kleinere Wanderungen und erleben die weltberühmte Halong-Bucht auf einer Bootstour.

Von: 01/09/2025

Bis: 31/12/2026

Preis DZ: 3690€

Preis EZ-Zuschlag: €

Preis-Zusatzkosten: 560€

Vorbehalt:

Gesichert:

Reiseverlauf

Tag 1: Ankunft in Hanoi – Übernachtungszug (-/-/A)

Nach der Ankunft in Hanoi erwartet Sie unser örtlicher Guide und Fahrer, um Sie zum Hotel zu bringen und einzuchecken. Nachdem Sie Ihre Taschen abgestellt und sich frisch gemacht haben, machen Sie sich auf zu einer kurzen Tour durch die dynamische Hauptstadt. Besichtigen Sie Orte wie den Hoan-Kiem-See, die Ngoc-Son-Pagode, das berühmte Altstadtviertel und den Tempel der Literatur aus dem 11. Jahrhundert. Am Abend bieten die Guides eine Vorabbesprechung der Reise an, gefolgt von einem köstlichen vietnamesischen Abendessen in einem der besten Restaurants der Stadt.

Transfer zum Bahnhof für die Übernachtungsfahrt nach Lao Cai in einer komfortablen Vier-Bett-Schlafkabine.

Übernachtung im Zug.

Entfernung und Fahrtzeit:
Transfer: 45 Minuten

Tag 2: Sapa – Dorf Ta Phin (F/M/A)

Früh am Morgen kommen Sie in Lao Cai an, einer kleinen Stadt 40 Kilometer von Sapa entfernt. Nach dem Frühstück beginnen Sie mit einer leichten Abfahrt durch die Dörfer von Matra. Radeln Sie weiter zum Dorf Taphin, Heimat der ethnischen Minderheit der Red Dao, und genießen Sie die herzliche Gastfreundschaft. Anschließend geht es weiter nach Sapa, wo Sie den zentralen Markt besuchen können.

Übernachtung in Sapa.

Entfernung und Fahrzeit: Transfer: 1 Stunde

Radfahren bis zu: 20 km Schwierigkeitsgrad: Mittel

Tag 3: Sapa – Lai Chau (F/M/A)

Heute steht eine anspruchsvolle Fahrt auf dem Programm, um das Him Tor zu erobern, den höchsten Bergpass im Norden Vietnams. Der intensive Aufstieg durch den beeindruckenden Hoang Lien Son Nationalpark wird belohnt mit spektakulären Ausblicken auf den höchsten Gipfel Indochinas, den Mt. Fansipan. Nach den grandiosen Aussichten folgt eine großartige Abfahrt auf kurvigen Straßen nach Lai Chau. Nach einem leichten Picknick setzen Sie die Fahrt durch atemberaubende Landschaften fort zur neu errichteten Stadt Lai Chau.

Übernachtung in Lai Chau.

Radfahren bis zu: 95 km Schwierigkeitsgrad: Schwer

Tag 4: Lai Chau – Muong Lay (F/M/A)

Erwachen Sie heute zu kühler Morgenluft, gefolgt von einer einfachen Radtour aus der verschlafenen Stadt Lai Chau. Nach etwa 10 km erreichen Sie den ersten Hügel des Tages: Entweder bewältigen Sie den Anstieg auf dem Fahrrad oder nutzen den Van, um an die Spitze zu gelangen, und genießen dann die lange, sanfte Abfahrt.

Die Nachmittagsfahrt nach Muong Lay verläuft über hügeliges Gelände mit herrlichen Ausblicken. Lai Chau und das umliegende Tal werden bald durch das Sonla Wasserkraftprojekt überflutet, das Vietnams größten Stausee schaffen wird.

Übernachtung in Muong Lay.

Radfahren bis zu: 105 km Schwierigkeitsgrad: Schwer

Tag 5: Muong Lay - Dien Bien Phu (F/M/A)

Die heutige Route folgt dem Na Fluss durch eine üppige, wellige Landschaft von Farnen, Bananen und Bambus bis zur Stadt Dien Bien Phu. Diese historische Stadt hat eine berüchtigte Geschichte als Ort eines beeindruckenden vietnamesischen Sieges über die besetzenden französischen Streitkräfte.

Übernachtung in Dien Bien Phu.

Radfahren bis zu: 93 km Schwierigkeitsgrad: Schwer

Tag 6: Dien Bien - Tuan Giao (F/M/A)

Nach einem herzhaften Frühstück bereiten Sie sich auf ein weiteres faszinierendes Abenteuer vor. Die heutige Fahrt verläuft sanfter als an den letzten drei Tagen und führt über ruhige Nebenstraßen, malerische Schluchten und endet mit einem allmählichen Abstieg nach Tuan Giao.

Übernachtung in Tuan Giao.

Radfahren bis zu: 81 km Schwierigkeitsgrad: Schwer

Tag 7: Tuan Giao - Son La (F/M/A)

Die heutige fantastische Fahrt bietet die atemberaubendste Landschaft der gesamten Radreise durch Nordvietnam. Nach einem kurzen Aufwärmen gibt es eine herausfordernde 12 Kilometer lange Steigung, gefolgt von einer entspannten 14 Kilometer langen Abfahrt. Auf Ihrer Weiterfahrt kommen Sie durch die Stadt Thuan Chau, Heimat der White Hmong Menschen, deren traditionelle schwarze Kopfbedeckung und rosa Quasten heute noch getragen werden.

Übernachtung in Son La.

Radfahren bis zu: 90 km Schwierigkeitsgrad: Schwer

Tag 8: Son La - Moc Chau (F/M/A)

Heute beginnt der Morgen vom Hotel aus mit einer allmählichen Auffahrt durch üppige, terrassierte Reisfelder vor einer Kulisse aus zerklüfteten Kalksteinfelsen. Die Fahrt ist weniger hügelig als gestern, aber nicht weniger spektakulär. Halten Sie zum Mittagessen in der Stadt Yen Chau an, bevor Sie Ihre Fahrt nach Moc Chau fortsetzen, dem Ziel des Tages. Diese Stadt liegt auf einer Höhe von 1000 m und ist bekannt für ihre Banh-Sua-Kuchen und Tee-Produkte.

Übernachtung in Moc Chau.

Transfer: 30 Minuten

Radfahren bis zu: 121 km Schwierigkeitsgrad: Schwer

Tag 9: Moc Chau – Dorf Buoc (F/M/A)

Ein weiterer spektakulärer Radtag erwartet Sie, größtenteils bergab! Genießen Sie eine leichte morgendliche Fahrt über ein Plateau von Teeplantagen und Pfirsichhainen. Radeln Sie weiter entlang schmaler, ruhiger Nebenstraßen, die in eine Region führen, die hauptsächlich von der ethnischen Minderheit der Thai bevölkert wird. In diesem wunderschönen Tal, Heimat des Dorfes Buoc, werden Sie die traditionelle Kultur und Lebensweise dieser Menschen bei einem Übernachtungsaufenthalt erleben. Genießen Sie ein köstliches hausgemachtes Abendessen, probieren Sie einige der feinsten Reisweine des Landes und lassen Sie sich von einer lokalen Tanzvorführung unterhalten (je nach Verfügbarkeit).

Übernachtung im Dorf Buoc im Pu Luong Nationalreservat.

Transfer: 45 Minuten

Radfahren bis zu: 67 km Schwierigkeitsgrad: Mittel

Tag 10: Dorf Buoc - Hoa Binh – Hanoi (F/M/A)

Dieser letzte Radtag ist einer der denkwürdigsten. Beginnen Sie mit einem Anstieg von 800 m, bevor Sie hinab in die Stadt Muong Khen fahren. Radeln Sie weiter in die Stadt Hoa Binh, den Endpunkt der Radtour. Nach einem lokalen Mittagessen tauschen Sie das Fahrrad gegen eine 2,5-stündige Fahrt zurück nach Hanoi, wo der Nachmittag zur freien Verfügung steht, bevor Sie zu einem fantastischen Restaurant für ein Abschiedsessen gehen.

Übernachtung in Hanoi.

Transfer: 2,5 Stunden

Radfahren bis zu: 66 km Schwierigkeitsgrad: Mittel

Tag 11: Hanoi – Pu Luong (-/M/-)

Um 08:30 Uhr Abfahrt von Hanoi für die 4-stündige Fahrt nach Pu Luong, etwa 160 km südwestlich von Hanoi gelegen. Das Pu-Luong-Naturreservat befindet sich an der Grenze der Provinzen Hoa Binh und Thanh Hoa und ist bekannt für seine atemberaubende Landschaft mit Wasserfällen, Reisterrassen und üppigen Wäldern. Es ist auch die Heimat verschiedener Bergstammgruppen, darunter die Thai und Muong.
Nach der Ankunft Einchecken im Hotel und Mittagessen, gefolgt von einem kurzen Transfer in ein nahegelegenes Dorf. Beginnen Sie hier mit einem Spaziergang entlang der terrassierten Reisfelder (abhängig von der Saison). Wandern Sie auf schmalen Pfaden durch üppige Vegetation zu einem malerischen Dorf am Fuße eines hohen Berges.
Rest des Abends zur freien Verfügung.

Distanzen und Reisezeit
Hanoi nach Pu Luong (160 km): 4,5 Stunden
Wander- und Besichtigungsroute: 3 km leichtes Wandern – ca. 2 Stunden

Tag 12: Pu Luong (F/M/-)

Erwachen Sie zu den Klängen der Natur und genießen Sie ein einfaches, aber schmackhaftes Frühstück inmitten der ruhigen Umgebung von Feldern und Bergen.
Nach dem Frühstück starten Sie zu einer 3,5-stündigen Wanderung entlang schöner Bergpfade. Unterwegs sehen Sie traditionelle hölzerne Stelzenhäuser der Bergstammgruppen Thai und Muong.
Je nach Jahreszeit erleben Sie verschiedene landwirtschaftliche Aktivitäten wie Reispflanzung und -ernte sowie Wasserbüffel, Enten und Hühner auf den Feldern und in den Dörfern.
Am Ende des Vormittags Rücktransfer zum Hotel für das Mittagessen und verbringen Sie den Rest des Tages entspannt bei freier Verfügung.
Übernachtung in Pu Luong.

Distanzen und Reisezeit
Wander- und Besichtigungsroute: 5-6 km leichtes Wandern – ca. 3,5 Stunden

Tag13: Pu Luong – Ninh Binh (F/M/A)

Früh am Morgen um 08:00 Uhr Abfahrt von Pu Luong für die 3,5-stündige Fahrt nach Ninh Binh. Tauchen Sie tiefer in die Vergangenheit Vietnams ein mit einem Besuch im malerischen Ninh Binh. Erkunden Sie antike Stätten und unternehmen Sie eine entspannende Sampan-Kreuzfahrt durch die „Halong-Bucht an Land“.

Nach der Ankunft in Ninh Binh Einchecken im Hotel und genießen Sie ein Mittagessen mit lokalen Spezialitäten. Am Nachmittag Transfer vom Hotel zum Tam Coc River. Tam Coc bedeutet „drei Höhlen“ auf Vietnamesisch. Als UNESCO-Weltkulturerbe steigen Sie hier in ein privates Sampanboot für eine Fahrt durch die „Halong-Bucht an Land“. Bewundern Sie die Aussicht auf riesige Kalksteinfelsen, die aus den Feldern ragen, während das Boot über ruhige Gewässer durch die „drei Flussgrotten“ fährt.

Unternehmen Sie dann eine malerische Fahrradtour durch das Dorf entlang von Reisfeldern, die von Kalksteinbergen umgeben sind. Ein Besuch der Pagode Bich Dong erwartet Sie, wo Sie nach einem Aufstieg von 200 Stufen den Ngu Nhac Berg erklimmen. Dieser Weg enthüllt drei Höhlenpagoden aus dem Jahr 1428 und bietet fesselnde Ausblicke über die Landschaft. Transfer zurück zum Hotel nach dem Besuch der Pagode.

Übernachtung in Ninh Binh

Distanzen und Reisezeit
Pu Luong nach Ninh Binh (130 km): 3,5 Stunden

Tag 14: Ninh Binh – Halong/ Lan Ha Bay (F/M/A)

Die perfekte Möglichkeit, die UNESCO-Welterbestätten Halong und Lan Ha Bay zu erkunden, ist eine Übernachtung auf einem charmanten Boot. Die mystische Landschaft, wo tausende Kalksteininseln aus dem smaragdgrünen Meer ragen und in üppiger Flora geformt sind, ist wahrlich atemberaubend.

Nach dem Frühstück verlassen Sie Ninh Binh früh um 07:30 Uhr für die 4-stündige Fahrt nach Halong City. Ankunft am Pier gegen Mittag und Fortsetzung mit den Check-in Formalitäten.

Nach der Begrüßung an Bord und dem Einchecken in die Kabine wird das Mittagessen während der Fahrt serviert. Am Nachmittag genießen Sie einige Besichtigungen oder Aktivitäten (abhängig vom festgelegten Reiseplan des Bootes). Gegen Ende des Nachmittags wird das Boot für die Nacht umgeben von Karstformationen ankern.

Genießen Sie den Sonnenuntergang auf dem Deck gefolgt von Abendessen und Ruhe für den Abend.

Übernachtung in Halong oder Lan Ha Bay

Distanzen und Reisezeit
Ninh Binh nach Halong (180 km): 4 Stunden

Tag 15: Halong – Hanoi (F/M/-)

Erwachen Sie morgens inmitten der Bucht zu frischer Luft und genießen Sie Frühstück (Brunch auf einigen Booten), während Sie die spektakulären Felsformationen in der ruhigen Umgebung betrachten.

Bereiten Sie sich auf die Abreise vor, wenn das Boot am Hafen ankommt. Bei der Ausschiffung werden Sie vom Fahrer für die Rückfahrt nach Hanoi abgeholt.

Hinweis:

- Das Reiseplan des Bootes kann je nach Wetterbedingungen geändert werden.
- In den letzten Jahren hat die Halong-Bucht zunehmende Umweltprobleme wie Verschmutzung, Überfischung und Beeinträchtigung ihrer natürlichen Lebensräume erlebt. Wir ermutigen Sie, die Schönheit der Halong-Bucht zu genießen, aber auch dazu beizutragen, sie zu schützen und zu bewahren, damit zukünftige Generationen sie mit verantwortungsbewusstem Tourismusverhalten erleben können, das entscheidend ist, um Probleme in der Halong-Bucht zu reduzieren und ihre langfristige Nachhaltigkeit zu gewährleisten.

Distanzen und Reisezeit Halong nach Hanoi (160 km): 2,5 Stunden

Tag 16: Abreise von Hanoi (F/-/-)

Dieser Morgen steht zur freien Verfügung, bevor der Abflug vom Flughafen Hanois Noi Bai erfolgt.

Entfernung und Fahrzeit: Transfer: 45 Minuten

LEISTUNGEN

Übernachtung in Hotels und Lodges im Doppelzimmer

Mahlzeiten wie im Reiseplan erwähnt (F – Frühstück, M – Mittagessen, A – Abendessen)

zertifizierter englischsprachiger Reiseleiter

Privates klimatisiertes Fahrzeug für Transfer und Backup gemäß Reiseplan

Fahrzeugunterstützung während des Radfahrens

Motorradunterstützung, wo nötig

Eintrittsgebühren gemäß Reiseplan

Fahrrad und Helm

Ausreichend Wasser während des Radfahrens den ganzen Tag über bereitgestellt, Snacks und frisches Obst

Nicht im Preise enthalten

Internationale und Inlandsflüge

Visabeschaffung

Mahlzeiten, die nicht oben genannt sind

Softdrinks oder andere Getränke außer Wasser

Getränke und alkoholische Getränke während der Mahlzeiten

Trinkgelder für Guides und lokale Crews

Persönliche Ausgaben

Reiseversicherung

Generelle Hinweise

Lange anspruchsvolle Radetappen, daher nur für körperliche fitte, sportliche Reisende geeignet.